

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

KATA PENGANTAR..... i

DAFTAR ISI..... iii

DAFTAR SKEMA vi

DAFTAR GAMBAR..... vii

DAFTAR TABEL viii

DAFTAR GRAFIK ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Perumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	9
1. Tujuan Umum	9
2. Tujuan Khusus	9
E. Manfaat Penelitian	9
1. Bagi Fisioterapi	9
2. Bagi Peneliti	9
3. Bagi Bidang Pendidikan.....	10
4. Bagi Rumah Sakit	10
5. Bagi Masyarakat.....	10

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. Deskripsi Teoritis	11
1. Keseimbangan Duduk	11
a. Duduk	11
b. Keseimbangan	12
c. Mekanisme Keseimbangan	14
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keseimbangan	24
2. Stroke	27
a. Pengertian Stroke	27
b. Patofisiologi Stroke.....	28
c. Etiologi dan Klasifikasi Stroke	29
d. Faktor Resiko Stroke.....	30

e. Tanda & Gejala Stroke.....	31
f. Anatomi Fisiologi Otak.....	32
3. Keseimbangan pada Pasien Stroke	37
4. Core Stability Exercise.....	39
a. Pengertian Core Stability Exercise.....	39
b. Otot yang Termasuk Kategori Core Stabilisator	40
c. Fungsi Core Muscle	46
d. Latihan-latihan Core Stability	47
e. Pengaruh Core Stability Terhadap Keseimbangan	48
5. Neck Stability Exercise	50
a. Pengertian Neck Stability Exercise	50
b. Latihan-latihan untuk Neck Stability	52
c. Pengaruh Neck Stability Terhadap Keseimbangan.....	52
6. Modified Functional Reach Test.....	54
B. Kerangka Berpikir.....	56
C. Kerangka Konsep	58
D. Hipotesis.....	59

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	60
B. Metode Penelitian.....	60
C. Populasi dan Sampel	62
D. Instrumen Penelitian.....	64
E. Teknik Analisa Data.....	78

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data.....	81
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian	81
a. Karakteristik Sampel Berdasarkan Usia.....	82
b. Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	83
c. Karakteristik Sampel Berdasarkan Sisi Lesi	84
2. Data Hasil Penelitian.....	86
B. Uji Persyaratan Analisis	90
1. Uji Normalitas	90
2. Uji Homogenitas	91
C. Uji Hipotesis	91
1. Uji Hipotesis 1	91
2. Uji Hipotesis 2	92
3. Uji Hipotesis 3	93

BAB V PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	96
B. Keterbatasan Penelitian.....	103

BAB VI KESIMPULAN

A. Kesimpulan	104
B. Saran.....	104

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN